

त्रिपुरासुन्दरी नगरपालिका डोल्पाको सहायक स्तर पाँचौ तह, मनोसामाजिक परामर्शकर्ता पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको

पाठ्यक्रम एवं परीक्षा योजना

खण्ड (क) सेवा सम्बन्धी

खण्ड (क) ५० अङ्क	विषयगत प्रश्न	५ प्रश्न * ५ अङ्क = २५ अङ्क
	वस्तुगत प्रश्न	२५ प्रश्न * १ अङ्क = २५ अङ्क

लिखित तथा अन्तरवार्ता

क्र.स	विषयवस्तु	कैफियत
१	वैदेशिक रोजगारको चुनौती, सवाल र समस्याका उपायहरू	
२	नेपालमा रोजगारको अवस्था, चुनौती र सम्भावनाहरू	
३	मनोसामाजिक परामर्शको अवधारणा, प्रक्रिया परामर्शको विधि तथा तरिकाहरू	
४	मनोसामाजिक परामर्शकर्तामा हुनुपर्ने गुणहरू भुमिका र जिम्मेवारी	
५	आप्रवासन र मनोसामाजिक समस्या	
६	सामुहिक मनोपरामर्श सेवाको अवधारणा, प्रकृया तथा समुहमा मनोपरामर्श सेवा प्रदान गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू र समुह सञ्चालन गर्ने व्यक्तिमा हुनुपर्ने सीपहरू	
७	मनोसामाजिक समस्याहरू तथा समस्या समाधानका उपायहरू: (तनाव वा दबाव सामना गर्ने तरिकाहरू: लान्छनाको अवधारणा र यसमा सहयोग गर्ने मनोपरामर्शको तरिकाहरू, मानसिक रोगप्रति धारणा तथा मानसिक रोगीलाई सहयोग गर्ने तरिका, मनोसामाजिक परामर्श सेवा दिदा विवेक्षण गर्ने पक्षहरू, आत्महत्या र रोकथाम गर्ने तरिकाहरू, आप्रवासी कामदारका श्रीमती र बालबालिकाहरूले भोग्नु परेका मुख्य चुनौतीहरू)	
८	सेवाग्राहिहरूको अभिलेख राख्ने तरिकाहरू	
९	कार्ययोजना निर्माण	
१०	त्रिपुरासुन्दरी नगरपालिकाको भौगोलिक, सांस्कृतिक तथा ऐतिहासिक विषयवस्तु बारे सामान्य जानकारी	
११	तीन तहका सरकारहरूको (संघ, प्रदेश र स्थानीय तह) बीचको अन्तरसम्बन्ध सम्बन्धी व्यवस्था बारे जानकारी	
१२	वैदेशिक रोजगारको अवस्था र सरकारले नेपालमै रोजगारी सिर्जना गर्ने बातावरण बनाउनका लागि गरेका प्रयासहरू	
१३	वैदेशिक रोजगारले पारेका सामाजिक असरहरू तथा निराकरणका उपायहरू	
१४	वैदेशिक रोजगारीबाट फर्केका व्यक्तिको लागि पुनः एकीकरण कार्यक्रम (सञ्चालन तथा व्यवस्थापन) निर्देशिका, २०७९	
१५	ऐन कानून सम्बन्धी सामान्य जानकारी १. नेपालको संविधान २. वैदेशिक रोजगार ऐन, २०६४ ३. वैदेशिक रोजगार नियमावली, २०६४ ४. श्रम ऐन, २०७४ ५. श्रम नियमावली, २०७५ ६. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४	

खण्ड (ख) प्रयोगात्मक परीक्षा

खण्ड (ख) २० अङ्क	प्रयोगात्मक	२० अङ्क
------------------	-------------	---------

क्र.स	विषयवस्तु	कैफियत
क)	कम्प्युटर सम्बन्धी आधारभुत ज्ञान भएको, Word, Excel, power Point मा दिईएको प्रश्नको उत्तर नेपाली वा अङ्ग्रेजी भाषामा उल्लेख गर्नु पर्नेछ।	

खण्ड (ग) अन्तरवार्ता परीक्षा

खण्ड (ग) ३० अङ्क	अन्तरवार्ता	३० अङ्क
------------------	-------------	---------

विम. महर्दुर थापा
नि. प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत